

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ детского сада № 253
Протокол № 5 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

Введено в действие
Приказ МОУ детского сада № 253
№ 77 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
в смешанной ранней группе

Утренний приём на участке, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20 – 8.45
Самостоятельная, игровая, коммуникативная деятельность.	8.45 - 8.55
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд в природе, закалывающие процедуры)	8.55 – 11:20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.05 - 9.15
Второй завтрак	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.30 – 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55 – 12.20
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.00 – 15.30
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.30 – 15.50
Игровая деятельность, чтение художественной литературы	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные процедуры), уход детей домой	16.15 – 19.00

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ детского сада № 253
Протокол № 5 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

Введено в действие
Приказ МОУ детского сада № 253
№ 77 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
во второй младшей группе
(круглосуточного пребывания)

Утренний приём на участке, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25 – 8.50
Самостоятельная, игровая, коммуникативная деятельность.	8.50 - 9.05
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд в природе, закаливающие процедуры)	9.05 – 11:40
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.25 - 9.40
Второй завтрак	10.10 – 10.25
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	11.50 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, дневной сон	12.40 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 – 15.50
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуг	15.50 – 16.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные процедуры), уход детей домой	16.15 – 18.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	18.20-18.30
Подготовка к ужину, ужин	18.30-19.50
Самостоятельная, игровая, совместная деятельность воспитанников	19.50-20.50
Подготовка ко второму ужину, второй ужин	20.50-21.10
Подготовка ко сну, гигиенические процедуры, ночной сон	21.10-7.00
Подъём, гигиенические процедуры	7.00

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ детского сада № 253
Протокол № 5 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

Введено в действие
Приказ МОУ детского сада № 253
№ 77 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
в средней группе

Утренний приём на участке, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 9.00
Самостоятельная, игровая, коммуникативная деятельность.	9.00 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд в природе, закаливающие процедуры)	9.15 – 12:10
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	9.50 – 10.10
Второй завтрак	10.35 – 10.50
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.05 – 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25 – 12.50
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры, дневной сон	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуг	16.00– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные процедуры), уход детей домой	16.20 – 19.00

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ детского сада № 253
Протокол № 5 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

Введено в действие
Приказ МОУ детского сада № 253
№ 77 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
в старшей группе

Утренний приём на участке, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная, игровая, коммуникативная деятельность.	8.50 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд в природе, закаливающие процедуры)	9.15 – 12:20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	10:20 - 10:45
Второй завтрак	10.45– 11.00
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.40
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.40 – 16.00
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуг	16.00– 16.25
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные процедуры), уход детей домой	16.25 – 19.00

Утверждено
на заседании Педагогического совета
МОУ детского сада № 253
Протокол № 5 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

Введено в действие
Приказ МОУ детского сада № 253
№ 77 от «31» мая 2024 г.
_____ О.Н. Чумакова

РЕЖИМ ДНЯ
на тёплый период
в подготовительной к школе группе

Утренний приём на участке, осмотр, игровая, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.00 – 8.35
Подготовка к завтраку, завтрак	8.35 – 8.55
Самостоятельная, игровая, коммуникативная деятельность.	8.55 - 9.15
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, труд в природе, закаливающие процедуры)	9.15 – 12:20
Организованная образовательная деятельность (на прогулке)	10:55 - 11:25
Второй завтрак	10.30 – 10.45
Возвращение с прогулки. Самостоятельная деятельность, гигиенические процедуры	12.20 – 12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35 – 13.00
Подготовка ко сну, закаливающие и гигиенические процедуры, дневной сон	13.00 – 15.10
Постепенный подъём, гимнастика после сна, гигиенические процедуры	15.10 – 15.35
Подготовка к уплотненному полднику, уплотненный полдник	15.35 – 16.00
Игровая деятельность, чтение художественной литературы, досуг	16.00– 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка (игровая, двигательная, познавательно-исследовательская, коммуникативная, изобразительная, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы, воздушные, солнечные процедуры), уход детей домой	16.30 – 19.00